



## 55<sup>e</sup> Traversée hivernale de la Meuse 2024

**Dimanche 18 février 2024**

**Une organisation de COOL Huy asbl avec le soutien de la Ville de Huy**

### AVANT PROGRAMME

Le règlement de la manifestation est fixé sur les bases sportives définies par l'IWSA et la FINA.

Il est toutefois dérogé à l'article 5.5 du règlement de la FINA qui fixe la température minimale de l'eau à 16°C. --> Pas d'équipement en néoprène autorisé sauf bonnet.

Les faux départs seront pénalisés de 5 secondes.

2 courses individuelles max. par nageur(se) sont autorisées.

Le comité organisateur de la Traversée Hivernale de La Meuse est seul compétent pour régler tout litige ou contestation et valider les inscriptions. Les décisions prises seront sans appel.

Les inscriptions des participants doivent être envoyées par un club de natation comportant une section « eau froide » ou ils doivent fournir une attestation médicale incluant un test à l'effort.

La traversée n'aura lieu que sous condition d'un débit de la Meuse inférieur à 600m<sup>3</sup>/s et d'une vitesse du vent inférieure à 100 km/h.

**Date limite d'inscription : 11/02/2024**

**Frais de participation : Gratuit**

**A envoyer par mail à l'adresse : [coolhuy.secretariat@gmail.com](mailto:coolhuy.secretariat@gmail.com)**

#### Infos pratiques :

RDV des nageurs : IPES Huy II (Avenue Delchambre, 5 à 4500 HUY)

#### Timing :

A partir de 09h00 :	RDV pour les nageurs à l'IPES Huy II (Avenue Delchambre, 5 à 4500 HUY)
09h00 - 09h45 :	Distribution des bonnets et marquage des numéros
09h30 :	Réunion des délégués et composition du Jury à l'IPES Huy II
10h15 :	Départ de la première course.
13h00 :	Fin de la dernière course – Réouverture de la Meuse à la navigation
13h00 - 13h30 :	Début des repas à l'IPES Huy II
A partir de 14h30 :	Remise des prix + remise souvenir à chaque participant

#### Commodités :

Vestiaires, douches et toilettes : à l'IPES Huy II.

Pas de service-Transports par car entre l'arrivée et la zone départ.

Bar extérieur présent sur la zone d'arrivée.

Sécurité assurée par la présence de bateaux et plongeurs.

Repas et bar après les courses- menu à définir (sous réservation/club pour le 11/02/2024 )

**Pour toutes les courses individuelles :**

- 1) Départ : chambre d'appel, Quai de Compiègne.  
Appel, 5 min avant le départ de la course
- 2) Arrivée : entre les deux bandes jaunes, en amont du Pont de l'Europe, Quai d'Arona

Distance minimale : 125 mètres (en fonction de la trajectoire prise).

Le numéro du bonnet sera porté vers l'avant.

Les organisateurs se réservent la possibilité de regrouper des courses. Le timing sera alors adapté.

Liste des catégories :

1	Brasse Dames	1994 à 2003 (B)
2	Brasse Messieurs	1994 à 2003 (B)
3	Brasse Dames	2004 à 2014 (A)
4	Brasse Messieurs	2004 à 2014 (A)
5	Brasse Dames	1974 à 1983 (D) et 1984 à 1993 (C)
6	Brasse Messieurs	1984 à 1993 (C)
7	Brasse Messieurs	1974 à 1983 (D)
8	Brasse Dames	1964 à 1973 (E), 1963 et avant (F)
9	Brasse Messieurs	1964 à 1973 (E), 1963 et avant (F)
Pause -> 50m et 1/2 traversée		
10	Nage libre Dames	1984 à 1993 (C), 1994 à 2003 (B), 2004 à 2014 (A)
11	Nage libre Messieurs	1984 à 1993 (C), 1994 à 2003 (B), 2004 à 2014 (A)
12	Nage libre Dames	1974 à 1983 (D), 1964 à 1973 (E), 1963 et avant (F)
13	Nage libre Messieurs	1974 à 1983 (D)
14	Nage libre Messieurs	1964 à 1973 (E), 1963 et avant (F)
Pause + préparation du relais		
15	Relais Mixte 4 x traversée : (*) 1 homme, 1 dame, 1 brasse, le reste au choix	

(\*) Pour les demandes inscriptions au relais, merci d'utiliser le formulaire ci-dessous.

L'ordre des courses pourrait être modifié pour, sans pénaliser de nageurs, augmenter le temps de récupération des nageurs participants à plusieurs courses.